

# Er du 18-30 år, ensom og psykisk sårbar?



Klubben i Overgade.  
Bryd isolationen, og dan netværk!

## Stedet

Klubben i Overgade er et socialpsykiatrisk værestedstilbud i Hjørring Kommune, som henvender sig til psykisk sårbare borgere mellem 18-30 år.

Værestedet Huset i Overgade danner rammerne for ungetilbuddet. Med sin centrale placering i Hjørring midtby er det nemt at komme til og fra stedet med offentlige transportmidler.

Klubben er et åbent tilbud uden personregistrering og behandling, hvor tryghed og socialt samvær med ligestillede er nøgleordene. Selvom Klubben er et tilbud under Socialpsykiatrien i Hjørring Kommune, er det ikke påkrævet, at man skal have en diagnose for at benytte tilbuddet.

## Tilbuddet

Vi tilbyder hyggeligt samvær i Husets lokaler, hvor Klubben har sit udgangspunkt. Her kan du bl.a. se film/tv, spille spil, høre musik eller læse, mulighederne er mange.

Vi laver ofte mad sammen, hvor du kan være med til at sætte dit præg på menuen. Der vil også blive arrangeret ture ud af huset, fx i biografen, til stranden m.m.

Er tanken om, at komme et nyt sted noget overvældende, er vi meget fleksible i forhold til hvordan du nemmest kan komme i Klubben første gang.

Som indledende øvelser kan vi mødes forskellige steder udenfor Klubbens åbningstid. Det kan være i Huset i Hjørring eller i et af de andre væresteder i Sindal, Vrå eller Hirtshals, men vi kan også mødes hjemme hos dig. Valget er dit.



# Åbningstider

Mandag kl. 16.00 - 21.00

Torsdag kl. 16.00 - 21.00

Kontakt tlf.: 41 93 64 86



Hjørring Kommune

Klubben i Overgade  
Overgade 7  
9800 Hjørring  
98 90 28 68

November 2022  
Grafik: Colourbox